



**COSMOPOLITAN**  
SCHOOL

## **PROGETTO EDUCATIVO ESTATE 2023 – 3-4 anni**

### ***“CHE RABBIA!”***



#### **Il progetto**

Il progetto nasce dall'esigenza di rendere i bambini consapevoli che le proprie emozioni sono un bene prezioso, che vanno ascoltate ed espresse.

Il percorso educativo-didattico ha come punto di partenza *La rabbia*. Essa ha un ruolo importante nella nostra vita, soprattutto nell'ambito relazionale. È quell'emozione che ci permette di far valere i nostri diritti e favorisce l'affermazione di noi come persone autonome all'interno di un contesto sociale.

La rabbia è un'emozione e come tutte le emozioni, ci è utile, perché ci allerta che dentro o fuori di noi c'è stato un cambiamento cui prestare attenzione. Ecco perché non va eliminata, ma gestita.

Sarà la consapevolezza della propria e altrui emotività a suggerire, con l'aiuto delle educatrici, maggiore attenzione e rispetto anche delle regole, a tutela delle relazioni intra ed extra personali.

Il libro guida del progetto sarà **Che rabbia! di Mireille d'Allancé**. Racconta la storia di Roberto che, dopo aver passato una brutta giornata, risponde male al papà e si chiude nella sua cameretta. È lì che vede materializzarsi questo enorme mostro di Rabbia che mette in disordine la stanza e tutti i suoi giochi. Dopo questa esperienza emotiva ritrova la calma e la forza di rinchiudere la rabbia e chiedere scusa a chi ha “ferito”.

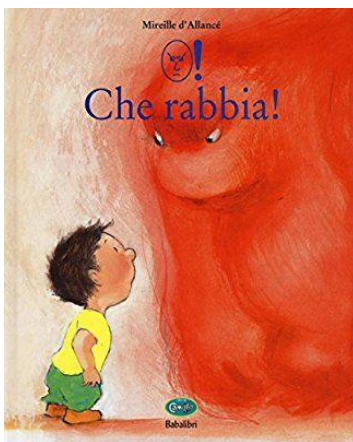
### **Obiettivi didattici-educativi**

- Consolidare la conoscenza dei colori;
- Affinare la coordinazione oculo-manuale e manipolativa;
- Identificare e catalogare i suoni;
- Acquisire padronanza del proprio corpo;
- Gestire la propria “forza” emotiva prima che lei gestisca me;
- Creare “empatia” tra i compagni.

### **Metodologia**

- creazione di cartelloni di gruppo;
- esperienze multisensoriali (il suono della rabbia);
- esperienze grafico-pittoriche (il colore rosso);
- esperienze motorie (la forza della rabbia);
- esperienze emotive (l'espressione della rabbia e le conseguenze);
- esperienze plastico-manipolative (do forma alla rabbia – chiudo la rabbia in una scatola).

### **Bibliografia**



\* Si terranno settimanalmente laboratori didattici volti a favorire, consolidare e promuovere il contatto dei bambini con la Natura e sé stessi.